

## RELAXER POUR MIEUX SOIGNER

KRISTELLE STEL

& STÉPHANE CHEVENOT

RELAX,  
DIFFUSEUR DE BONNE HUMEUR®



### PORTRAIT

« L'idée de Relax Diffuseur de bonne humeur® a fait son chemin durant l'expérience de Stéphane dans le domaine médical. Étant au contact permanent des chirurgiens, des soignants et des patients, il s'est vite rendu compte que la peur et le stress des lieux hospitaliers était une problématique quotidienne. Après plusieurs discussions avec des cadres de santé de cardiologie du CHU de Tours, il est acté que les hôpitaux ont besoin d'un dispositif les accompagnant dans la gestion du stress des patients pour permettre la réduction des drogues de confort. Le dispositif RELAX naîtra de ce souhait venu des soignants pour mieux les accompagner.

En combinant l'expérience du médical de Stéphane et mes compétences en gestion d'entreprise, nous décidons de créer un système pour faciliter la prise en charge des patients par les soignants. L'objectif est de déconnecter les patients de la réalité et de les transporter dans une bulle sensorielle, visuelle et auditive, qui les distraits de la réalité de leur intervention chirurgicale.

En 2019, nous commençons la recherche et le développement du système avec l'aide du Service «Explorations fonctionnelles et cardiaques» du CHRU de Tours, qui est également le terrain de nos premiers tests en situation. Des essais sont aussi réalisés à la Fondation John Bost auprès d'enfants et adultes handicapés: un moment très émouvant et surtout révélateur de l'utilité de notre dispositif.

Afin de protéger notre système nous déposons le brevet l'année suivante, puis RELAX est lancé sur le marché et commence à venir en aide aux hôpitaux dans leur tâche philanthrope. »

« Aujourd'hui nous sommes fiers et émus de pouvoir aider les patients à se relaxer avant et pendant leurs interventions médicales, et de faciliter la prise en charge pour le soignant avec des soins alternatifs plus adaptés.

Pour mener à bien RELAX nous avons été accompagnés par différentes structures, comme la CCI de Dordogne, le CATIE, Novatech, Aquinov, et également par notre avocate spécialisée en droits des entreprises. Il était capital pour nous de s'entourer de compétences expertes pour choisir la meilleure structure qui accompagnera la vie de RELAX. Il faut savoir que l'entrepreneuriat renferme beaucoup de clés inconnues, que seuls des intervenants comme des associations, des pépinières d'entreprises ou encore des chambres consulaires sauront débloquer pour soutenir le créateur. Alors n'hésitez pas à vous faire accompagner ! »



### RELAX, DIFFUSEUR DE BONNE HUMEUR®

#### ÉTAT DU PROJET



Brevet déposé  
Dépôt de la marque Relax  
Diffuseur de bonne humeur®

Commercialisé depuis 2020  
par l'entreprise RELAX SAS



Fabrication industrielle française

« Le dispositif Relax Diffuseur de bonne humeur® est conçu pour accompagner et faciliter la prise en charge du patient par le soignant. Il permet une distraction audiovisuelle grâce à un écran de 7 pouces, une paire de lunettes 3D avec réglage à la vue et un casque audio à réducteur de bruit passif. En occupant deux sens que sont la vue et l'ouïe, souvent à l'origine de la peur et du stress, RELAX limite la douleur induite en diffusant des médias adaptés à la relaxation pour tous. Partant de ce fait, RELAX permet une forte diminution d'hypnotropes lors des intervention.

Rapide à mettre en place, RELAX est un outil supplémentaire à l'arsenal médical, et constitue une solution de sédation audiovisuelle conçue et entièrement fabriquée en France. RELAX a été pensé en collaboration avec des équipes médicales, afin de s'intégrer parfaitement dans le parcours de soin. »

Pour l'entreprise RELAX, la prochaine étape est celle de la reprise de la production des lunettes 3D en interne, afin d'être plus autonome. Une levée de fonds et une recherche de partenaires commerciaux sont également en cours.



+ 6

établissements

équipés avec RELAX

relax  
Le bien-être des patients et des soignants

