

Respirez, vous êtes opéré

Un couple de Périgourdins a imaginé Relax, un dispositif immersif qui diffuse des films pour plonger les patients en chirurgie dans un état de relaxation durant une opération sous anesthésie locale. Leur "diffuseur de bonne humeur" est déjà utilisé par plusieurs hôpitaux.



Imaginez-vous, au bloc opératoire, en train de survoler un paysage africain ou de parcourir les fonds marins, accompagné par une musique relaxante... à moins que vous ne préfériez un reportage sur la Martinique ou le Puy-de-Dôme ? Contrairement aux apparences, vous ne nagez pas en plein délire à cause de l'anesthésie, mais bien dans l'un des 65 médias du dispositif Relax, le "diffuseur de bonne humeur" mis au point par Kristell Stel et son compagnon, Stéphane Chevenot, dirigeants de la société éponyme, à Villamblard.

Tous deux agents commerciaux dans le domaine médical, spécialisés dans la formation des médecins de bloc opératoire, notamment en chirurgie aortique et en cardiologie, ils sont depuis longtemps au contact des patients. « Les médecins ne s'en rendent plus compte, parce que c'est leur quotidien, mais c'est un milieu très anxiogène, note Kristell. Même quand on a confiance en son praticien, le stress s'invite toujours avant une opération. » D'autant plus quand il s'agit d'interventions sous anesthésie locale, où le patient reste conscient.

Goût du défi

Un beau jour, la route de Kristell croise celle d'un chirurgien de cardiologie, parvenu au même constat vis-à-vis de ses patients. « Il cherchait des solutions, notamment pour les personnes âgées, pour trouver quelque chose qui désamorce le stress. » Par goût du défi, Kristell se lance dans des recherches plus approfondies. « Il fallait un dispositif léger, qui soit facile à prendre en main, efficace et rapide. »

Elle décroche la timbale lorsqu'elle découvre les lunettes Microled, une technologie développée à Grenoble, à la demande initiale d'une grosse compagnie d'optique et finalement abandonnée au profit de la 3D. Mais pour le projet de Kristell, qui doit s'adapter à de nombreux patients

et ne pas causer davantage de troubles, la 3D est à bannir. Les lunettes Microled 2D, réglables à la vue de l'utilisateur et qui diffusent le film choisi lorsqu'on les enfile, conviennent donc parfaitement. Elle a par ailleurs trouvé une société capable de concevoir un boîtier adapté au milieu médical, résistant aux chocs, éclaboussures et projections, permettant de contenir et sélectionner les médias proposés. Allié à un casque audio « qui permet de faire voyager le patient sans le couper du soignant », le dispositif immersif propose une plongée dans un univers visuel et auditif plus relaxant que le bloc opératoire. Les composantes de Relax sont produites au maximum en France, comme sa carte électronique, conçue par une société de Sainte-Alvère.

Le dispositif a été officiellement présenté fin 2019. « Nous n'avons pas créé un besoin, se félicite Kristell, nous nous sommes adaptés aux pratiques existantes, sans les changer. »



Avancer

Son dispositif Relax à peine lancé, Kristell imagine déjà la suite.



PROMO D'INNOVATRICES

Kristell Stel fait partie de la première promotion d'Entreprendre et innover, un programme d'accompagnement destiné aux femmes entrepreneuses, initié en 2020 par le Département et porté par le réseau des Premières Nouvelle-Aquitaine. L'objectif est d'apporter aux dirigeantes de jeunes entreprises les outils nécessaires pour se développer et gagner en compétences transversales comme la communication ou la commercialisation. « Cela nous a offert des opportunités qu'on n'aurait pas pu saisir tout de suite sinon », explique Kristell, qui salue aussi l'effet "promo" bénéfique, avec une connivence et une solidarité nées au sein du groupe de huit femmes accompagnées lors de cette première édition. Une seconde promotion doit démarrer prochainement son parcours.



Les premiers retours sont plutôt positifs : une étude menée au centre hospitalier d'Arcachon a montré que l'usage des drogues de confort (qui visent à tranquiliser les patients) pendant une opération était en baisse quand le dispositif était utilisé. « *Moins de produits pendant l'opération, c'est un passage en salle de réveil plus court et une élimination plus rapide après* », précise Kristell. Un autre test mené à la fondation John-Bost, à Bergerac, a permis à un enfant autiste de se laisser ausculter par un dentiste, sans avoir besoin d'être endormi au préalable, ce qui n'avait jamais été le cas auparavant. « *On a alors senti toute l'utilité du dispositif* », raconte sa créatrice, touchée par ce moment fort en émotion.

Dix de ces machines ont déjà été adoptées par plusieurs hôpitaux en France et même en Belgique. Elles peuvent aussi être proposées à la location. Kristell imagine déjà la prochaine étape : commercialiser à plus grande échelle, et élargir les usages de Relax. « *Les soignants l'ont essayé et ont parlé d'en avoir dans leurs salles de repos : Relax pourrait aussi servir à améliorer la qualité de vie au travail.* » ■

GRÂCE À MON OPTICIEN.

Je suis enfin moi

JUSQU'À
-50%
SUR TOUTES
**LES SOLAIRES
DE MARQUE**

*Voir conditions en magasin. Offre valable du 01/07/2021 au 31/08/2021. Mutuelle soumise aux dispositions du livre III du Code de la Mutualité, immatriculée sous le n° SIREN 444 153 365. Siège social : Optique Mutualiste VIASANTÉ - 1 avenue Carsalade du Pont - CS 89921 66866 PERPIGNAN cedex 9. Document non contractuel à caractère publicitaire. © Shutterstock

Optique VIASANTÉ
À Périgueux
21 Place Francheville

Prenez rendez-vous au
05 53 030 030 ou
sur www.optiqueviasante.fr

optique
par viasanté

RÉVÉLATEUR DE PERSONNALITÉ